

第20回 甲賀市陸上競技大会 実施要項
甲賀市陸上競技協会 審判講習・実技研修会
甲賀市スポーツ協会設立 20 周年記念事業
滋賀国スポ・障スポ 2025 応援事業

1. 主 催 甲賀市陸上競技協会
2. 後 援 甲賀市教育委員会・一般社団法人 甲賀市スポーツ協会
3. 期 日 令和6年(2024年)5月11日(土) 雨天決行
4. 日 程

受 付	8:00~8:30
審判講習会	9:00~
競技開始	9:30~
審判実技研修	9:30~
5. 会 場 甲賀市陸上競技場(水口スポーツの森)
TEL 0748-63-3131
6. 参加資格 日本陸上競技連盟の登録者(小学生はこの限りでない)
小学生は5、6年生とする。
7. 種 目 【小学生、男子・女子】
100m・1000m・80mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投
【中学生男子】
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投
【中学生女子】
100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投
【一般男子(高校生以上)】
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投
【一般女子(高校生以上)】
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投
8. 参加制限 1人1種目とする。(リレーは除く)

9. 参加申込み及び様式

※申込み方法および〆切日に注意してください。

中学・高校・一般

日本陸連エントリーシステム → <https://athleticfamily.jaaf.or.jp>

エントリー期間 令和6年4月24日(水)～5月2日(木)

※競技役員・補助役員についてのお願い

各校・団体の関係者は競技役員・補助役員として運営にご協力をお願いします。ご協力いただける方は、日本陸連エントリーシステムから審判員の入力をお願いします。

小学校

所定のエクセルファイルに入力し、添付ファイルで送信すること。

【送信先】 kokajac2017@yahoo.co.jp 小学生問い合わせ 090-1587-7158

エントリー期日 令和6年4月26日(金) 17時

10. 参加料

	小学生	中学生	高校生	一般	リレー
県内	300円	500円	600円	1,200円	1,000円
県外	600円	1,000円	1,200円	2,400円	2,000円

参加料には傷害保険料を含む

参加料は当日受付で、**エントリー人数分(リレー含む)**を支払うこと。

学校・クラブ等については責任者が一括して受付してください。

当日不参加により参加料が支払えない者は、名前と出場種目名を振込名にして下記の口座に振り込むこと。

振込口座 ゆうちょ銀行(金融機関コード9900)

当座預金 店番:099 店名:〇九九(ゼロキュウキュウ)

口座番号:0156125

受取人名(カナ):コウカシリクジョウキョウギキョウカイ

11. 表彰 各種目1位に賞状を授与する。

12. 救急 選手の疾病・傷害については応急の手当てを行い、加入する傷害保険を適用するが、その後の責任は負わない。

万一の事故等に備えて、選手は健康保険証(写し)を持参すること。

13. その他

1) 出場選手は健康管理に十分留意すること。

2) 応援席の清潔保持に努めること。チームで生じたゴミは、各チームでの持ち帰りを徹底すること。

3) 審判講習・実技研修会の講師は、一般財団法人 滋賀陸上競技協会審判委員会よりお越しいただきます。

4) 日本陸連公認審判員として登録される方は、今年度の登録料4,500円と甲賀市陸上競技協会費1,000円を納入下さい。

お問い合わせ 甲賀市スポーツ協会 0748-86-2343

競技注意事項

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに大会実施要項により行う。
2. ウォーミングアップ・練習について
午前9時まで、競技場内の使用を認めます。
ただし、跳躍種目と投てき器具を用いた練習は認めません。(試技前の公式練習のみ)
3. 招集について
 - 1) 選手の招集については、小学生は競技場第4コーナー後方の出入口外側に設ける招集所で行う。中学生以上については、全種目、現地で招集を行う。
 - 2) 小学生選手の招集完了時刻は、トラック種目は競技開始予定の**15分前**とし、フィールド種目は競技開始予定の**20分前**とする。
 - 3) 中学生以上の選手の招集完了時刻は、トラック種目は競技開始予定の**15分前**とし、跳躍種目および投擲種目は競技開始予定の**20分前**とする。
4. 競技について
 - 1) ナンバーカードは、小学生・中学生・高校生・大学生・一般・マスターズいずれも、登録している団体指定のナンバーカードを使用する。
 - 2) 本大会のトラック競技は、全て電気計時とする。トラック競技出場者は、主催者が用意する腰ナンバーカードを右腰やや後方に着けること。またレース後に必ず返却すること。
なお、トラック種目で2組以上の種目は、すべてタイムレースとする。
 - 3) 短距離種目で出場選手が8人未満の場合(組)は、2レーンからの出場とする。
 - 4) リレーのオーダー用紙は、午前9時30分までに記録本部に提出すること。
オーダー用紙は、招集所に用意する。
 - 5) スパイクシューズは、全天候型の平行ピンを使用し、ピンの長さは9mm以下とする。
ただし走高跳は、12mm以下とする。
 - 6) 同時刻開始のフィールド種目の試技は、小学生女子>男子、中学生女子>男子、一般女子>男子の順で行う。
 - 7) フィールド種目(走高跳は除く)の試技は、3回とする。
 - 8) 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

小学男子	100 cm (練習)	100-105-110-115-120-125-130-135	...
小学女子	100 cm (練習)	100-105-110-115-120-125-130-135	...
中学男子	140 cm (練習)	140-145-150-155-160-163-166-169	...
中学女子	120 cm (練習)	120-125-130-135-140-143-146-149	...
一般男子	160 cm (練習)	160-165-170-175-180-183-186-189	...
一般女子	130 cm (練習)	130-135-140-145-150-153-156-159	...
 - 9) 走幅跳は踏切版から砂場まで2mであり確実に砂場に着地できること。
 - 10) やりの検査は、競技開始時間の1時間前から40分前までに東側器具庫で行う。やりには学校名を記入しておくこと。
 - 11) 観覧席メインスタンド入口の開門時刻は、午前7時30分とする。

第20回 甲賀市陸上競技大会 競技日程 (案)

1. 期 日 令和6年(2024年)5月11日(土) 雨天決行
2. 会 場 甲賀市陸上競技場(水口スポーツの森)
3. 日 程 受 付 8:00 ~ 8:30
競技開始 [トラック] 9:30 [跳躍] 9:45 [投てき] 10:00
4. 招集完了 トラック:15分前、跳躍:20分前、投擲:20分前(いずれも競技開始予定時刻)

※小学生は競技場第4コーナー後方の出入口外側に設ける招集所で行う

5. 競技日程

※競技開始時刻は2023年をベースにしています
参加人数により変更になります

〔トラック〕

開始時刻	種 別	種 目	人数	組
9:30	小学生男子	1000m		1
	小学生女子	1000m		
9:45	小学生男子	80mH		1
	小学生女子	80mH		1
10:00	小学生男子	100m		4
10:15	小学生女子	100m		5
10:35	男子	4×100mR		2
10:45	女子	4×100mR		2
10:55	小学生男子	4×100mR		1
	小学生女子	4×100mR		1
11:10	男子	800m		1
11:15	女子	800m		2
11:25	男子	400m		1
11:30	女子	400m		1
11:35	男子	1500m		1
11:45	女子	1500m		1
11:55	男子	3000m		1
12:10	女子	3000m		1
12:25	男子	200m		1
12:30	女子	200m		1
12:40	男子	110mH		1
12:45	中学男子	110mYH		1
12:50	女子	100mH		1
12:55	中学女子	100mH		1
13:05	男子	100m		9
13:25	女子	100m		7
13:40	競技終了予定			

〔跳 躍〕

開始時刻	種 別	種 目	人数
9:45	小学生男子	走幅跳	
9:45	小学生女子	走幅跳	
10:00	小学生男子	走高跳	
10:00	小学生女子	走高跳	
11:20	男子	走幅跳	
11:20	女子	走幅跳	
11:20	女子	走高跳	
12:00	男子	走高跳	
13:00	男子	三段跳	
13:00	女子	三段跳	

〔投てき〕

開始時刻	種 別	種 目	人数
10:00	小学生男子	ジャバリックボール投	
10:00	小学生女子	ジャバリックボール投	
11:00	男子	やり投	
11:00	女子	やり投	
12:15	中学男子	砲丸投5kg	
12:15	高校男子	砲丸投6kg	
12:15	男子	砲丸投7.26kg	
12:15	中学女子	砲丸投2.721kg	
12:15	女子	砲丸投	

※ 甲賀市陸上競技大会は公認記録となります。